

## **Az Ökoiskola Hálózat 216. hírlevele**

2009.12.01.

1. ÖKOINDUSTRIA kiállítás és díjátadás
2. Beszámoló a Testvérvárosok Terei Általános Iskolában megvalósult szelektív hulladékgyűjtésről.
3. Alváskutatás!
4. Karácsonyi fair trade vásár a Merlinben!

### **1. ÖKOINDUSTRIA kiállítás és díjátadás**

A mosonmagyaróvári Városi Kollégium az ÖKO-Pack Nonprofit Kft. fotópályázatára, az Iskolám, osztályom lehetőségei, részvétele a környékünk és környezetünk védelmében, valamint A keletkező hulladékok kezelése, újrahasznosítása a lakókörnyezetemben és mindennapjaimban című kategóriákba küldött képeket. A pályázatra több mint száz pályamunka érkezett be.

A díjkiosztóra 2009. november 20-án, Budapesten az ÖKOINDUSTRIA Környezetipari Kiállításon került sor, ahol a legjobb képekből fotókiállítást is rendeztek. A kiállításra és a díjkiosztóra a kollégium is meghívást kapott. A rendezvény jó lehetőség volt arra, hogy az intézmény zöld munkacsoportja találkozzék partnereivel. A Környezetvédelmi és Vízügyi Minisztérium képviselőjével az Ökoiskolai hálózat népszerűsítésének lehetőségeiről, a Ma és Holnap Magazin szerkesztőjével a kollégiumot bemutató cikkről, az Italos Karton Egyesülés vezetőjével a Doboz Nap Mosonmagyaróváron akció terveiről tudtak megbeszélést folytatni.

A fotópályázat díjkiosztójára a Hulladékból Termék Kiállítás standján került sor, melyet a zsűri részéről Czibók Ágnes, a Környezetvédelmi Szolgáltatók és Gyártók Szövetsége nemzetközi kapcsolatok felelőse, Sarkadi Péter, a Greenfo című környezetvédelmi hírportál főszerkesztője, valamint Hankó Gergely az ÖKO-Pack Nonprofit Kft. PR és Marketingvezetője képviselt.

A kollégium két kategóriában ért el dobogós helyezést, A kollégisták fenyőfát ültetnek, illetve Hulladékpapírból írószertartót című képeikkel.

A helyezettek újrahasznosított hulladékokból készült különböző irodaszereket, használati tárgyakat kaptak.

A kiállításon és a díjátadáson készült képek a [www.varosikollegium-movar.egynet.hu](http://www.varosikollegium-movar.egynet.hu) weboldalon tekinthetők meg.

### **2. Beszámoló a Testvérvárosok Terei Általános Iskolában megvalósult szelektív hulladékgyűjtésről.**

A Testvérvárosok Terei Általános Iskola Pécsről, mint Ökoiskola a szeretne beszámolni.

Iskolánkban minden ősszel megszervezzük az Egészségnapot, melyen Környezeti nevelési és egészségnevelési témákat dolgozunk fel, az iskola egész felső tagozatának részvételével. A hetedik évfolyam összes tanulója a szelektív hulladékgyűjtés témaköreit dolgozza fel, önkéntes jelentkezéssel választ, melyik csoportba, milyen témában szeretne dolgozni.

Ami közül választhat:

1. Téma: A hulladékok kreatív hasznosítása I. :

Tevékenység: öltözet és ékszer tervezés, hulladék anyagokból, majd divatbemutató

2. Téma: Hulladékok második élete

Tevékenységek:

- Plakátkészítés az élhetőbb környezet témakörében
- Ajándéktárgyak
- Üdvözlőlapok
- Csomagolástervek

3. Téma: A fogyasztási szokások és a hulladékkezelés kapcsolata a globális felmelegedés problémájában

Tevékenység: számítógépes kutatómunka

4. Téma: A hulladékok kreatív hasznosítása II. :

Tevékenység: Zeneszerszámok készítése, hangszerelés

5. Téma: Lakóhelyünk öröm és bánat térképe

Tevékenység: Megyervárosi vendégdiákokkal közösen fotó illetve video dokumentáció készítése, Kertvárosban működő társiskolák kutatómunkája

6. Téma: Hulladékok kreatív hasznosítása III. :

Tevékenység: Rongybábu készítése

Amikor minden csoport elkészült munkáival, leültek az iskola aulájában a gyerekek, és megnézték egymás produkcióit. Minden csoport öt-hat percben előadta, mit készített és hogyan, projectoros vetítés is szerepelt az öröm-bánat térkép bemutatásához és a globális felmelegedés problémájához.

Következik a rongybábuk készítésének története, amit egy tanulónk adott elő:

"A mi csoportunk a szelektív hulladékgyűjtő edényekhez készítette el a rongybábukat. Egész héten hordtuk be az iskolába a hozzávalókat: kinőtt ruhákat, cipőket, tömőanyagot, hajnak valót.

Három csoportban dolgoztunk, először az alsó testrészt készítettük el, harisnyanadrágot töltöttünk vatenin anyaggal. Ezután a törzset tömtük ki és a kettő részt összevarrtuk. A legnehezebb talán a fej készítése volt: milyen módon legyen kifejező az arc, legyen e haja, sapkája? Végül felöltöztettük a felsőruházatba és cipőt is kapott. Két fiú bábu készült, Krisz és Milán. Krisz a papírgyűjtő edényre, Milán pedig a műanyag palackgyűjtőre vigyáz. A lányok neve Lina és Kinga, az ő dolguk az alu-dobozok és az üvegek gyűjtésének felügyelete. Már öt éve Ökoiskolaként működünk, és arra figyelünk, hogy ne terheljük a környezetünket felesleges anyagokkal és környezettudatosan éljünk.

Üdvözzel:

Fehér Lajosné, környezeti nevelő

Mintál Csaba

[mintal.csaba@gmail.com](mailto:mintal.csaba@gmail.com)

A Program során készült képeket a <http://ofi.hu/okoiskola/esemenyek/beszamolo-testvervarosok> oldalon tekinthetik meg!

### 3. Alváskutatás!

Kedves Pedagógusok, Szülők és Tanulók!

Dr. Szabó Attila, a SOTE 1. sz. Gyermekklinika orvosa és munkatársai kutatást végeznek a különböző korú gyermekek és fiatalok alvási szokásairól. Ezt a kutatást az Oktatókutatató és Fejlesztő Intézet is támogatja.

Mindannyian tudjuk, mennyire fontos az, hogy minden reggel frissen, üdén, kipihenve és jókedvűen ébredve kezdődjön a napunk, teljes testi és lelki egészségben. Szükségünk van arra, hogy alvásunk tökéletes legyen, pihentető alvásban legyen részünk, és ne küzdjünk alvási gondokkal.

Bizonyára mindannyian tapasztaltuk azt, hogy mennyire kellemetlen az ébredés, ha nem aludtunk jól. Fontos, hogy alvásunk rendszeres, szervezetünk számára elegendő és optimális legyen. Alvásunkat befolyásolja fizikai és lelki állapotunk, valamint a külső környezeti tényezők, mint a hőmérséklet, a fényviszonyok, a csend, a párna és az ágy is.

De hogyan hat az alvás minősége a gyermeki szervezetre, a gyermek napközbeni kedélyállapotára, hangulatára, viselkedésére?

A kutatás alapvetően ezekre a kérdésekre keresi a válaszokat.

A Sote 1. sz. Gyermekklinika alvás laboratóriumának orvosai elkészítettek három, a fenti témával kapcsolatos kérdőívet gyermekek (6-12 évesek), fiatalok (12-18 évesek) és ilyen korú gyermekekkel rendelkező szülők számára.

Azt kérjük, hogy az Oktatókutatató és Fejlesztő Intézet internetes oldalán – <http://mintavetel.ofi.hu> – megtalálható három kérdőív kitöltésével segítsék munkánkat.

A tesztek kitöltéséhez szükséges jelszavak a következők:

A szülői változat jelszava: **alvassz17**

A kisgyermek változat jelszava: **alvask17**

A fiatalok kérdőívének jelszava: **alvasf17**

Segítségüket előre is köszönjük.

Üdvözlettel:

Tolnai József

igazgatóhelyettes

Oktatókutatató és Fejlesztő Intézet

Oktatási Szolgáltatási Központ

#### **4. . Karácsonyi fair trade vásár a Merlinben!**

2009. november 28. és december 22. között újra a Merlinben, Budapesten, a Gerlóczy utca 4 szám alatt!

A méltányosan forgalmazott kávé, tea, csokoládé mellett magyar társadalmi vállalkozás termékei is kaphatók.

hétköznap 16.00 és 20.00 óra között, hétvégén 12.00 és 20.00 között!

Várjuk szeretettel!

Ha személyesen nem tud jönni, küldje ismerőseit hozzánk!

A meghívó bárkinek továbbküldhető! :-) Akár listára is!

Újszászi Györgyi VÉDEGYLET  
méltányos kereskedelem - fair trade  
mobile: +36-70-339 07 03 +36-1-279 1595  
skype: gyorgyi\_veir

[www.vedegylet.hu](http://www.vedegylet.hu) [www.fairvilag.hu](http://www.fairvilag.hu)